

واحد ارزیابی شنوایی و تعادل

مرکز توانبخشی اسماء

پیرگوشی

(کم شنوایی سالمندی) چیست ؟



کم شنوایی ناشی از افزایش سن (پیرگوشی)، یکی از معضلات جدی در سلامت عمومی سالمندان است. این نوع کم شنوایی در تقریباً ۴۰ درصد از افراد ۵۵ تا ۷۵ سال بروز نموده و میزان آن برای سنین بالاتر از ۷۵ سال بیشتر است. با افزایش سن بتدریج از دست رفتن سلول های شنوایی آغاز می شود که در سنین بالاتر سرعت بیشتری می گیرد. درمان پیرگوشی در سالمندانی که عصب شنوایی شان از دست رفته، دارو و جراحی نیست. یکی از مهمترین مداخله های درمانی در سالمندان مبتلا به کم شنوایی، تجویز سمک است در صورتیکه بیش از ۸۰ درصد افرادی که می توانند بهره مندی مناسبی از سمک داشته باشند هرگز این وسیله کمک شنوایی را تهیه نمی کنند که منجر به عوارض متعددی در زندگی آنان می شود. کم شنوایی در سالمندان موجب انزوای اجتماعی و به دنبال آن بروز نقایص شناختی

می گردد. احتمال بروز مشکلات ذهنی و دشواری در بیاد آوردن وقایع در سالمندان کم شنوا بیشتر است.



عوارض روانی کم شنوایی بر سالمندان :

- افسردگی
- انزوا از زندگی اجتماعی
- احساس تنهایی
- کاهش امنیت فردی
- ضعف شناختی
- ضعف سلامت
- پرخاش

افسردگی، پرخاش و سایر عوارض کم شنوایی همه جنبه های زندگی سالمند را تحت تاثیر قرار می دهد. سالمندان کم شنوا اغلب متوجه آسیب به

روابط خانوادگی و فامیلی، به دلیل ناتوانی در شنیدن کامل یا نقص در دریافت و فهم کامل مکالمات هستند. استرس در سالمندان کم شنوا بیشتر است. افراد مسنی را تصور کنید که به دلیل بیماری به پزشک مراجعه می کنند، آنان تحت فشار و استرس زیادی برای شنیدن صحبت های پزشک در مورد بیماری و یا نحوه مصرف درست دارو هستند و در اکثر موارد توصیه های پزشک را نمی شنوند. همچنین مسائل مالی، سفر یا سایر مسائلی که نیازمند شنیدن است، برای این افراد چالش برانگیز می گردد. انزوای اجتماعی که اغلب به دلیل کم شنوایی ایجاد می شود عواقب زیانباری را به دنبال دارد. افرادی که انزوای اجتماعی دارند کمتر ورزش می کنند، بیشتر سیگار می کشند و رژیم غذایی ناسالمی دارند. این شرایط منجر به ضعف سلامت جسمانی می شود که به نوبه خود باعث ایجاد بیماری هایی مثل دیابت

،افزایش فشارخون و بیماری های قلبی می شود . انزوای اجتماعی همچنین با کاهش عملکرد حافظه و ابتلا به دمانس در سنین بالاتر ارتباط مستقیم دارد.



کم شنوایی ناشی از سالمندی " پیرگوشی " بتدریج ایجاد می شود بهمین دلیل افراد مسن و خانواده آنها و یا گاهی پزشکان متوجه وجود کم شنوایی نمی شوند. به همین دلیل انجام آزمایشات شنوایی دوره ای در سنین بالای ۵۰ سال ضروری

است و می تواند از بروز عوارض کم شنوایی در سالمندی جلوگیری نماید.



"برای ارزیابی شنوایی سالمندان، چکاپ دوره ای کاهش شنوایی و مداخلات درمانی لازم می توانید به بخش ارزیابی شنوایی و تعادل مرکز توانبخشی اسماء مراجعه نمایید"

آدرس : خیابان سیدجمال الدین اسدآبادی، نبش خیابان بیستم.
مرکز توانبخشی اسماء. طبقه دوم، واحد ارزیابی شنوایی و تعادل.
تلفن: ۸۸۷۱۰۷۶۳

